

# ARCOBALENO

Un viaggio tra colori, sentimenti e parole

**7 febbraio domenica**

**giornata d'arte nel bosco sopra Rimini**



Quante volte, con le parole, non siamo riusciti a comunicare quello che stavamo provando? Colori e parole offrono modi per esplorare la profondità delle nostre emozioni, aiutano a comprendere meglio quelle più difficili da spiegare, danno voce agli stati d'animo indicibili. Sono un modo per ascoltare noi stessi.

L'esperienza è guidata, pensata e programmata per essere coinvolgente e facile da seguire.

**Giallo, arancio, rosso, viola – dalle 10 alla 13**

**Blu, verde, indaco, magenta – dalle 14 alla 19**

L'esperienza pittorica artistica è guidata da Kristofer Twofeathers e delle parole si occupa **Maria Cristina Toffalori**, specializzata come "Animatrice di attività di scrittura" all'Università di Bologna. Ha approfondito strategie e didattiche atte a suscitare il desiderio di scrivere; la scrittura delle emozioni nelle professioni della cura; la scrittura personale come strumento di indagine di sé. I laboratori Cuore di Penna che propone mettono in moto una scrittura dal cuore che diventa esperienza trasformatrice.

## **Kristofer Twofeathers**

Professore d'arte, ha insegnato nell'accademie negli Stati Uniti e nelle scuole medie private e statali in Italia. Arte Terapeuta (Transpersonal Arts Counselor) MCGI, da 19 anni conduce seminari e condivide la spiritualità Nativa Americana attraverso cerimonie in Italia, Europa e Stati Uniti per aziende, e privati per lo sviluppo creativo e interiore

**Info: Kristofer 338 4955885**

**Maria Cristina 351 0757500**