

LiberaVoce

cuore ↔ universo

2 - 4 Luglio 2021
nel bosco di castagni sopra Rimini

CHIARA VERONESE
KRISTOFER TWOFEATHERS

Qual è la nostra voce?

La nostra voce è il messaggio, l'essenza fisica e spirituale del sentiero della nostra anima - spirito. "Come dentro così fuori." Quando cantiamo dalle vibrazioni connesse al Sé, il cuore si espande all'Infinito: siamo i co-creatori liberi dell'Universo. Tutti possiamo cantare ed è una via potente di risveglio e guarigione!



Benefici che otterrai da questo seminario:

- liberare la voce e risvegliare il cuore;
- entrare in contatto con il vero te stesso e sentire quanta più forza e energia hai a disposizione;
- imparare le pratiche essenziali per connettere il tuo cuore all'Universo attraverso voce e respiro;
- abbattere i muri dell'ego e aprirti alla via del cuore;
- abbracciare la tua fragilità senza giudizio accogliendo il meraviglioso miracolo di vita che sei.

2 luglio venerdì

sera

- ∞ Respiro del lago: riequilibrio di mente – corpo – anima - spirito
- ∞ warm up vocale – i suoni e le vibrazioni che attivano la frequenza del cuore
- ∞ il messaggio della tua voce
- ∞ cerchio di canti davanti al fuoco

3 Luglio sabato

mattina

- ∞ blocchi e sblocchi della voce
- ∞ Tutto canta: le foglie, il vento, il tuo corpo. Esplorazione del mondo sonoro e i canti della natura



pomeriggio

- ∞ Pratiche native per connettere il cuore all'Universo
- ∞ cerimonia del inipi

4 luglio domenica

mattina

- ∞ Respiro energetico di connessione al cielo
- ∞ warm up vocale – espansione dell'estensione – toccare il cielo con un suono
- ∞ i colori della tua voce

pomeriggio

- ∞ pratiche per connettere il cuore all'Universo
- ∞ voce e tamburo celebrano la mente silenziosa e il cuore che canta
- ∞ cerchio finale: io sono cuore dell'Universo.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Chiara Veronese T 340 5373141
vocechiara@gmail.com

Kristofer Twofeathers T 338 4955885
kristofertwofeathers.com