

# LiberaVoce

terra ↔ cielo

30 aprile, 1 - 2 maggio 2021  
nel bosco di castagni sopra Rimini

**CHIARA VERONESE**  
**KRISTOFER TWOFEATHERS**

## *Qual è la nostra voce?*

La nostra voce è il messaggio, l'essenza fisica e spirituale del sentiero della nostra anima - spirito. Quando cantiamo dalle vibrazioni connesse al Sé, il corpo si risveglia, il cuore si armonizza con nonna terra e la consapevolezza si espande al cielo: siamo i co-creatori liberi dell'Universo. Tutti possiamo cantare ed è una via potente di risveglio e guarigione!



### **Benefici che otterrai da questo seminario:**

- liberare la voce e risvegliare il sentire profondo del corpo;
- entrare in contatto col tuo potere personale e la forza delle vibrazioni che già sono in te;
- imparare le pratiche essenziali per connettere il tuo cuore alla terra attraverso voce e tamburo;
- sperimentare le tecniche di connessione al cielo attraverso il canto;
- alleggerirti dalle zavorre mentali per cantare e ritrovare la tua vera essenza.

### **30 aprile venerdì**

#### **sera**

- ∞ risveglio della coscienza vibrazionale del corpo attraverso il respiro
- ∞ warm up vocale – attivazione del sacro tempio del canto
- ∞ danza, tamburi e voci per connettere il cuore alla Terra

### **1 maggio sabato**

#### **mattina**

- ∞ Corpo e voce fanno esperienza della vera vibrazione dissolvendo paura, preconcetti e convinzioni limitanti
- ∞ Il canto della Terra: ascoltarlo, sentirlo e dargli voce

#### **pomeriggio**

- ∞ aspetti curativi della voce e il canto secondo la tradizione dei nativi americani
- ∞ cerimonia del inipi

### **2 maggio domenica**

#### **mattina**

- ∞ Respiro energetico di connessione al cielo
- ∞ warm up vocale – espansione dell'estensione – toccare il cielo con un suono
- ∞ i colori della tua voce

#### **pomeriggio**

- ∞ pratica per connettere il cuore alla terra
- ∞ song circle– il potere e la gioia del canto in gruppo
- ∞ cerchio finale: il canto che cura.



### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

Chiara Veronese T 340 5373141  
vocechiara@gmail.com

Kristofer Twofeathers T 338 4955885  
kristofertwofeathers.com